

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y merluza 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lentejas 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y cabezada 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Yogur 	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 170 kcal . Lípidos: 4,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,5 g . Hidratos de carbono: 20,0 g . Azúcares: 11,1 g . Proteínas: 9,6 g . Sal: 0,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, lentejas y bacalao 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y alubias blancas 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Yogur 	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 160 kcal . Lípidos: 3,4 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,8 g . Hidratos de carbono: 20,9 g . Azúcares: 10,9 g . Proteínas: 8,7 g . Sal: 0,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y cabezada 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y tilapia 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y merluza 
Triturado de plátano, naranja y manzana	Yogur 	Triturado de plátano y naranja	Triturado de pera y plátano	Triturado de plátano, pera y naranja
Energía: 199 kcal . Lípidos: 5,8 g . Ácidos Grasos Saturados: 1,7 g . Hidratos de carbono: 22,4 g . Azúcares: 11,6 g . Proteínas: 12,0 g . Sal: 0,2 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lentejas 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y limanda 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y bacalao 	Triturado de judía verde, zanahoria, patata y pollo 
Triturado de manzana, naranja y plátano	Triturado de plátano y naranja	Triturado de plátano, pera y naranja	Yogur 	Triturado de plátano y naranja
Energía: 131 kcal . Lípidos: 2,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g . Hidratos de carbono: 17,8 g . Azúcares: 10,7 g . Proteínas: 7,2 g . Sal: 0,1 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.